



St. Nikolaus-Hospital
Wallerfangen

Kofferpackliste

**Über die mitzubringen Dinge soll Ihnen folgende
Liste als Hilfestellung dienen:**

- ✓ Versicherungskarte der Krankenkasse,
- ✓ bequeme Kleidung, z.B. Trainings-Anzug ohne Innenfutter, Hausanzug, T-Shirts, Pullover (ausreichend zum Wechseln?),
- ✓ Unter- und Nachtwäsche (ausreichend zum Wechseln!),
- ✓ dünne Strümpfe oder Socken (neben den warmen!),
- ✓ geschlossene Hausschuhe, Schuhlöffel,
- ✓ Halbschuhe – fest aber bequem
 - (für das Gehtraining Leder- statt Gummisohle),
- ✓ ggf. Kleidung für Spaziergang,
- ✓ Utensilien zur Körperpflege (ausreichend Handtücher und Waschlappen, Seife, Shampoo, Taschentücher etc.),
- ✓ Rasierapparat (besser als Nassrasur-Zubehör),
- ✓ Zahnputzzeug, Mundwasser, ggf. Haftcreme und Reinigungstabletten für Prothese, Prothesenbehälter,
- ✓ vorhandene Hilfsmittel (Rollstuhl, Gehhilfe, Schienen etc.),
- ✓ Brille und Hörgerät (incl. Ersatzbatterie) falls erforderlich,
- ✓ namentliche Kennzeichnung der persönlichen Gegenstände und Hilfsmittel wäre hilfreich,
- ✓ kleines Taschengeld (z.B. für Zeitschriften, Getränke, Besorgungen),
- ✓ evtl. Umbestellung der Tageszeitung.